



12. NORDHÄUSER CITYLAUF
Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Spangenberg, Tami

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.
Dorsal: 7

recorrido: 1.10 km
Schnupperlauf

categoría:
weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

tiempo total: 4:54

velocidad: 13.47 km/h
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 132)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 4:36

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 4:36