



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

#### Jendricke, Matthias

Asociación: Landkreis Nordhausen

Dorsal: 165

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 19:34

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 12:02

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 12:33