



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Niewiem, Raphael

Asociación: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe

Dorsal: 218

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

tiempo total: 21:04

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 12:02

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 12:50