



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Helbing, Mark

Asociación: Niedergebra

Dorsal: 273

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 21:09

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 12:02

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 12:33