



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

**Prenzel, Heidi**

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 261

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 22:05

velocidad: 8.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 15:18

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 17:15