



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

**Hesse, Sandra**

Asociación: Landkreis Nordhausen

Dorsal: 166

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 23:12

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 15:18

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 15:49