



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

Israel, Lydia

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 196

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Seniorinnen W30

tiempo total: 16:55

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 15:18

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 16:55