



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Nagel, Silvio**

Asociación: 1. TTC Münster

Dorsal: 272

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 25:36

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 24:07

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	12:33	3:48	2	0:45	2	0:45	3.30	12:33	3:48	2	0:45	2	0:45
meta	3.30	13:03	3:57	2	0:44	2	0:44	6.60	25:36	3:52	2	1:29	2	1:29