



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Zollner, Norman

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 355

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 26:11

velocidad: 13.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Rundenzeit	3.30	12:58	3:55	1	-	3	1:10	3.30	12:58	3:55	1	-	3	1:10
meta	3.30	13:13	4:00	1	-	3	0:54	6.60	26:11	3:58	1	-	3	2:04