



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Sodat, Milad

Asociación: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Dorsal: 342

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 28:27

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 28:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21
meta	3.30	15:18	4:38	1	-	7	2:59	6.60	28:27	4:18	1	-	5	4:20