



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Fierenz, Alexander**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 543

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Männer

tiempo total: 28:28

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 28:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |             | Total score     |                   |                   |          |          |          |         |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
|            |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición    | Total<br>km     | Total<br>tiempo   | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |
|            |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso |
| Rundenzeit | 3.30        | 13:19           | 4:02                   | 1           | -        | 5        | 1:31        | 3.30            | 13:19             | 4:02              | 1        | -        | 5        | 1:31    |
| meta       | 3.30        | 15:09           | 4:35                   | 1           | -        | 6        | 2:50        | 6.60            | 28:28             | 4:18              | 1        | -        | 6        | 4:21    |