



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Fierenz, Alexander

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 543

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Männer

tiempo total: 28:28

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 28:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.30	13:19	4:02	1	-	5	1:31	3.30	13:19	4:02	1	-	5	1:31
meta	3.30	15:09	4:35	1	-	6	2:50	6.60	28:28	4:18	1	-	6	4:21