



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Riemann, Helge

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 379

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 29:29

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	14:43	4:27	1	-	10	2:55	3.30	14:43	4:27	1	-	10	2:55
meta	3.30	14:46	4:28	1	-	5	2:27	6.60	29:29	4:28	1	-	7	5:22