



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Zwanzig, Oskar

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

Dorsal: 358

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 29:39

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 28:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	14:06	4:16	4	0:57	9	2:18	3.30	14:06	4:16	4	0:57	9	2:18
meta	3.30	15:33	4:42	2	0:15	8	3:14	6.60	29:39	4:29	2	1:12	8	5:32