



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Weise, Helmut

Asociación: LAC Eichsfeld

Dorsal: 385

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 31:10

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 31:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	15:21	4:39	1	-	13	3:33	3.30	15:21	4:39	1	-	13	3:33
meta	3.30	15:49	4:47	1	-	10	3:30	6.60	31:10	4:43	1	-	11	7:03