



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Grimme, Matthias**

Asociación: Südharz Klinikum

Dorsal: 371

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 31:22

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 24:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
Rundenzeit	3.30	14:52	4:30	4	3:04	11	3:04	3.30	14:52	4:30	4	3:04	11	3:04
meta	3.30	16:30	5:00	4	4:11	15	4:11	6.60	31:22	4:45	4	7:15	12	7:15