



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

**Elter, Sandro**

Asociación: GW Uthleben

Dorsal: 374

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 31:49

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 31:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.30	15:26	4:40	1	-	15	3:38	3.30	15:26	4:40	1	-	15	3:38
meta	3.30	16:23	4:57	1	-	14	4:04	6.60	31:49	4:49	1	-	14	7:42