



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Gali, Rahim

Asociación: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Dorsal: 395

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

tiempo total: 32:18

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	14:56	4:31	1	-	12	3:08	3.30	14:56	4:31	1	-	12	3:08
meta	3.30	17:22	5:15	1	-	21	5:03	6.60	32:18	4:53	1	-	17	8:11