



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Golembewski, Werner

Asociación: LTV Obereichsfeld

Dorsal: 383

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 32:28

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	16:09	4:53	1	-	20	4:21	3.30	16:09	4:53	1	-	20	4:21
meta	3.30	16:19	4:56	1	-	13	4:00	6.60	32:28	4:55	1	-	18	8:21