



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

**Golembewski, Werner**

Asociación: LTV Obereichsfeld

Dorsal: 383

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 32:28

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  |         |         |
| Rundenzeit | 3.30  | 16:09  | 4:53   | 1         | -         | 20      | 4:21    | 3.30  | 16:09 | 4:53  | 1       | -       | 20      | 4:21    |
| meta       | 3.30  | 16:19  | 4:56   | 1         | -         | 13      | 4:00    | 6.60  | 32:28 | 4:55  | 1       | -       | 18      | 8:21    |