



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Köppen, Klaus

Asociación: TuS Elbingerode

Dorsal: 382

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 33:19

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.30	16:17	4:56	2	0:02	23	4:29	3.30	16:17	4:56	2	0:02	23	4:29
meta	3.30	17:02	5:09	2	0:08	20	4:43	6.60	33:19	5:02	2	0:10	21	9:12