



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Hermansa, Steffen

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 348

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 34:19

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Rundenzeit	3.30	16:40	5:03	2	1:14	26	4:52	3.30	16:40	5:03	2	1:14	26	4:52
meta	3.30	17:39	5:20	2	1:16	22	5:20	6.60	34:19	5:11	2	2:30	24	10:12