



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Heintze, Sandra

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 364

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 34:26

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 34:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Rundenzeit	3.30	17:09	5:11	1	-	1	-	3.30	17:09	5:11	1	-	1	-
meta	3.30	17:17	5:14	1	-	1	-	6.60	34:26	5:13	1	-	1	-