



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Liesegang, Frank

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

Dorsal: 359

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 34:22

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41	3.30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41
meta	3.30	17:53	5:25	3	4:40	27	5:34	6.60	34:22	5:12	2	8:11	25	10:15