



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Graß, Dave

Asociación: eldorado Nordhausen

Dorsal: 377

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 34:24

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	16:40	5:03	3	3:42	26	4:52	3.30	16:40	5:03	3	3:42	26	4:52
meta	3.30	17:44	5:22	2	4:31	24	5:25	6.60	34:24	5:12	3	8:13	26	10:17