



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Gatzke, Michael

Asociación: Harz-Racing e.V.

Dorsal: 547

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 34:15

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27	3.30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27
meta	3.30	18:00	5:27	4	3:14	28	5:41	6.60	34:15	5:11	4	4:46	22	10:08