



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Chour, Uwe

Asociación: Niedersalza-Nordhausen

Dorsal: 345

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 34:46

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Rundenzeit	3.30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15	3.30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15
meta	3.30	17:43	5:22	3	0:49	23	5:24	6.60	34:46	5:16	3	1:37	27	10:39