



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Herold, Walter

Asociación: LTV Obereichsfeld e.V.

Dorsal: 349

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 35:12

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	17:20	5:15	2	1:11	30	5:32	3.30	17:20	5:15	2	1:11	30	5:32
meta	3.30	17:52	5:24	2	1:33	26	5:33	6.60	35:12	5:20	2	2:44	29	11:05