



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Kramer, Steffi**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 387

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 35:21

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 35:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |       | retraso |      |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|------|
|            |             |                 |                 | categoria | Women | categoria | Women |             |                 |                 | categoria | Women |         |      |
| Rundenzeit | 3.30        | 17:17           | 5:14            | 1         | -     | 2         | 0:08  | 3.30        | 17:17           | 5:14            | 1         | -     | 2       | 0:08 |
| meta       | 3.30        | 18:04           | 5:28            | 1         | -     | 2         | 0:47  | 6.60        | 35:21           | 5:21            | 1         | -     | 2       | 0:55 |