



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Herm, Bea

Asociación: Glienicke

Dorsal: 540

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 37:25

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 34:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Rundenzeit	3.30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02	3.30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02
meta	3.30	19:14	5:49	2	1:57	7	1:57	6.60	37:25	5:40	2	2:59	6	2:59