



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Urban, Heike

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 357

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 37:37

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 37:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.30	18:55	5:43	1	-	8	1:46	3.30	18:55	5:43	1	-	8	1:46
meta	3.30	18:42	5:40	1	-	5	1:25	6.60	37:37	5:41	1	-	7	3:11