



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Makarinas, Robert**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 444

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 37:39

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	1	-	2	0:44	6.60	24:40	3:44	1	-	3	3:15
meta	3.30	12:59	3:56	2	0:04	3	0:45	9.90	37:39	3:48	1	-	3	3:34