



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Glashagel, Angelo**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 370

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 38:04

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 24:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02
meta	3.30	19:14	5:49	6	6:55	33	6:55	6.60	38:04	5:46	6	13:57	33	13:57