



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Jödecke, Christian**

Asociación: Tri-Team Heuchelberg

Dorsal: 457

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 38:03

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28
Rundenzeit	3.30	12:49	3:53	2	0:05	3	0:49	6.60	25:08	3:48	2	0:28	4	3:43
meta	3.30	12:55	3:54	1	-	2	0:41	9.90	38:03	3:50	2	0:24	4	3:58