



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Hellmund, Thomas

Asociación: SV Kleinfurra

Dorsal: 381

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 39:29

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 32:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 19:04 | 5:46 | 3 | 3:40 | 37 | 7:16 | 3.30 | 19:04 | 5:46 | 3 | 3:40 | 37 | 7:16 |
| meta | 3.30 | 20:25 | 6:11 | 3 | 3:44 | 35 | 8:06 | 6.60 | 39:29 | 5:58 | 3 | 7:24 | 35 | 15:22 |