



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Hellmund, Thomas

Asociación: SV Kleinfurra

Dorsal: 381

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 39:29

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 32:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	19:04	5:46	3	3:40	37	7:16	3.30	19:04	5:46	3	3:40	37	7:16
meta	3.30	20:25	6:11	3	3:44	35	8:06	6.60	39:29	5:58	3	7:24	35	15:22