



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Hartmann, Sebastian

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 416

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 40:30

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	3.30	12:59	3:56	3	1:03	5	3.30	12:59	3:56	3	1:03	5	9:08	
Rundenzeit	3.30	13:48	4:10	4	1:04	6	6.60	26:47	4:03	4	2:07	6	5:22	
meta	3.30	13:43	4:09	4	0:48	5	9.90	40:30	4:05	4	2:51	6	6:25	