



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Gastel, Petra

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 388

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 40:53

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Rundenzeit	3.30	20:13	6:07	3	0:41	14	3:04	3.30	20:13	6:07	3	0:41	14	3:04
meta	3.30	20:40	6:15	3	0:32	11	3:23	6.60	40:53	6:11	3	1:04	11	6:27