



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Liesegang, Kaja

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 397

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: **41:11**

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.30	20:03	6:04	2	0:24	11	2:54	3.30	20:03	6:04	2	0:24	11	2:54
meta	3.30	21:08	6:24	1	-	13	3:51	6.60	41:11	6:14	1	-	13	6:45