



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Pflüger, Nico

Asociación: SV 90 Nordhausen

Dorsal: 480

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 41:15

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	13:05	3:57	1	-	6	9:14	3.30	13:05	3:57	1	-	6	9:14
Rundenzeit	3.30	14:01	4:14	1	-	8	2:01	6.60	27:06	4:06	1	-	7	5:41
meta	3.30	14:09	4:17	2	0:26	9	1:55	9.90	41:15	4:09	1	-	7	7:10