



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Nebelung, Hans Peter

Asociación: VjB Werther

Dorsal: 548

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 41:27

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 32:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Rundenzeit	3.30	20:30	6:12	4	5:06	40	8:42	3.30	20:30	6:12	4	5:06	40	8:42
meta	3.30	20:57	6:20	4	4:16	38	8:38	6.60	41:27	6:16	4	9:22	39	17:20