



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Nebelung, Hans Peter

Asociación: VjB Werther

Dorsal: 548

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 41:27

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 24:07

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 32:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Rundenzeit	3.30	20:30	6:12	4	5:06	40	8:42	3.30	20:30	6:12	4	5:06	40	8:42
meta	3.30	20:57	6:20	4	4:16	38	8:38	6.60	41:27	6:16	4	9:22	39	17:20