



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Trogisch, Volker

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 451

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 41:19

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	13:40	4:08	1	-	10	9:49	3.30	13:40	4:08	1	-	10	9:49
Rundenzeit	3.30	13:55	4:13	1	-	7	1:55	6.60	27:35	4:10	1	-	9	6:10
meta	3.30	13:44	4:09	1	-	7	1:30	9.90	41:19	4:10	1	-	8	7:14