



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Schorcht, Michael

Asociación: SV Nordhausen 90 Triathlon

Dorsal: 486

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 41:36

velocidad: 14.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50	3.30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50
Rundenzeit	3.30	14:03	4:15	2	0:08	9	2:03	6.60	27:44	4:12	2	0:09	11	6:19
meta	3.30	13:52	4:12	2	0:08	8	1:38	9.90	41:36	4:12	2	0:17	9	7:31