12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kiel, Silke

Asociación: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.
Dorsal: 360

recorrido: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

categoría:
Seniorinnen W45

tiempo total: 41:51

velocidad: 9.46 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 65)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	20:36	6:14	4	1:04	15	3:27	3.30	20:36	6:14	4	1:04	15	3:27
meta	3.30	21:15	6:26	4	1:07	14	3:58	6.60	41:51	6:20	4	2:02	15	7:25