



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Saul, Sebastian

Asociación: LTV Obereichsfeld e.V

Dorsal: 484

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 43:12

velocidad: 13.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Rundenzeit	3.30	14:20	4:20	6	2:24	17	3.30	14:20	4:20	6	2:24	17	10:29
Rundenzeit	3.30	14:31	4:23	5	1:47	13	6.60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26
meta	3.30	14:21	4:20	5	1:26	11	9.90	43:12	4:21	5	5:33	14	9:07