



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Kindervater, Lars**

Asociación: FSV Schernberg

Dorsal: 477

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 43:34

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Rundenzeit	3.30	14:19	4:20	3	0:39	16	3.30	14:19	4:20	3	0:39	16	10:28
Rundenzeit	3.30	14:37	4:25	3	0:42	14	6.60	28:56	4:23	3	1:21	16	7:31
meta	3.30	14:38	4:26	3	0:54	14	9.90	43:34	4:24	3	2:15	16	9:29