



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Nebelung, Marco

Asociación: FSG ´99 Salza Nordhausen

Dorsal: 414

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 43:25

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Rundenzeit	3.30	14:04	4:15	5	2:08	15	3.30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13
Rundenzeit	3.30	14:47	4:28	6	2:03	16	6.60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26
meta	3.30	14:34	4:24	6	1:39	12	9.90	43:25	4:23	6	5:46	15	9:20