



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Karbaum, Jens

Asociación: Team Q

Dorsal: 506

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 44:02

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	3.30	13:41	4:08	3	0:36	12	3.30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50	
Rundenzeit	3.30	15:15	4:37	5	1:14	23	6.60	28:56	4:23	3	1:50	16	7:31	
meta	3.30	15:06	4:34	4	1:23	18	9.90	44:02	4:26	3	2:47	17	9:57	