



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Gloger, Andreas

Asociación: VfI28 Ellrich

Dorsal: 516

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 44:39

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Rundenzeit	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35
Rundenzeit	3.30	14:57	4:31	1	-	17	2:57	6.60	29:23	4:27	1	-	19	7:58
meta	3.30	15:16	4:37	1	-	21	3:02	9.90	44:39	4:30	2	10:34	19	10:34