



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kurch, Jörg

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 433

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 44:58

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45
Rundenzeit	3.30	15:06	4:34	2	0:05	19	3:06	6.60	29:42	4:30	1	-	20	8:17
meta	3.30	15:16	4:37	2	0:22	21	3:02	9.90	44:58	4:32	2	0:12	22	10:53