



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Hoffmann, Karsten

Asociación: Glück Auf Bleicherode

Dorsal: 428

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 44:54

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	14:41	4:26	5	1:36	25	3.30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50
Rundenzeit	3.30	15:06	4:34	4	1:05	19	6.60	29:47	4:30	5	2:41	21	8:22
meta	3.30	15:07	4:34	5	1:24	19	9.90	44:54	4:32	5	3:39	21	10:49