



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Tempelhof, Katja

Asociación: Teutonia Siersleben

Dorsal: 386

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 45:40

velocidad: 7.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 35:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.30	21:55	6:38	6	4:38	19	4:46	3.30	21:55	6:38	6	4:38	19	4:46
meta	3.30	23:45	7:11	6	5:41	19	6:28	6.60	45:40	6:55	6	10:19	18	11:14