



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Fricke, Markus**

Asociación: LTV Obereichsfeld

Dorsal: 510

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 45:43

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	3.30	14:58	4:32	6	1:18	32	11:07	3.30	14:58	4:32	6	1:18	32	11:07	
Rundenzeit	3.30	15:14	4:36	4	1:19	22	3:14	6.60	30:12	4:34	4	2:37	24	8:47	
meta	3.30	15:31	4:42	4	1:47	24	3:17	9.90	45:43	4:37	4	4:24	24	11:38	